HARICOTS, POIS ET FÈVES RÉCOLTER, CONSERVER ET RESSEMER SES GRAINES

De graines bien choisies aujourd'hui pour des récoltes demain, et pour les saisir.

LE CYCLE À RESPECTER



CHOISIR LES BONNES PLANTES



- Variétés reproductibles ou à pollinisation libre
- Plants sains et vigoureux
- Plantes représentatives de la variété
- Gousses exemptes de maladie ou de moisissure
- Si possible, plusieurs plants pour préserver la diversité

1 LAISSER MÛRIR LES GOUSSES

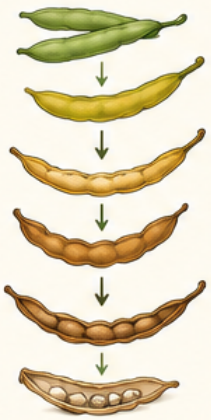
Ne récoltez pas trop tôt.

Laissez les gousses arriver à complète maturité sur la plante.

Au fil du temps, la gousse :

- → grossit
- → jaunit ou **brunit**
- → **perd son humidité**
- → **devient sèche**

Selon l'espèce et la météo, **terminez le séchage après la récolte si besoin.**



Pour récolter une graine **mature, il faut accepter** de **laisser vieillir la gousse.**

2 ÉCOSSER LES GOUSSES

Une fois les gousses parfaitement séches, ouvrez-les délicatement et récupérez les graines.

Évitez de les écraser ou de les endommager pendant cette étape.



3 TRIER LES GRAINES

Conservez de préférence les graines :

- ✓ **bien formées**
- ✓ **de taille normale pour la variété**
- ✓ **sans trace de moisissure**
- ✓ sans trou d'insecte
- ✓ sans coloration anormale ou détérioration importante

✗ **Écartez les graines fortement abimées, molles ou suspectes.**



4 VÉRIFIER LE SÉCHAGE

Avant le stockage, les graines doivent être parfaitement séches.

Si nécessaire, laissez-les encore quelques jours dans un endroit sec et ventilé avant de les placer dans leur contenant définitif.



CONSERVER LES GRAINES

Une fois parfaitement séches, rangez-les pour la saison suivante ou conservez-les plusieurs années dans de bonnes conditions.

Placez-les dans une enveloppe en papier ou un sachet identifié, puis dans une boîte ou un bocal **propre et sec.**

À l'abri des insectes et de l'humidité.

OÙ LES STOCKER ?

Dans un endroit :

sec, frais, sombre et stable.

IDENTIFIER LE LOT

Notez au minimum :

- l'espèce
- la variété
- l'année de récolte
- l'origine ou le lieu de culture



SURVEILLER LES INSECTES

Observez les graines avant le stockage et écartez celles qui présentent :

- de petits trous
- des traces suspectes
- des insectes visibles
- des détériorations importantes



Inspecter réguliérement la réserve permet également de repérer rapidement un probléme.

PRÉSERVER LES VARIÉTÉS ET ÉVITER LES CROISEMENTS

HARICOTS

De nombreux haricots s'autopollinisent principalement, ce qui limite les croisements entre variétés.

Le risque n'est toutefois pas totalement nul, notamment en présence d'insectes pollinisateurs ou selon les espèces.

- → Identifiez les plants destinés aux semences
- → Évitez de mélanger plusieurs variétés très proches
- → Conservez les graines de plants conformes
- → Pour une conservation riogureuse, protégez certaines fleurs avant l'ouverture



POIS

Les pois sont eux aussi **principalenisent autopollinisés.**

Les **croisements** naturels sont donc généralement **limités**, mais restent possibles.

Pour une réserve familiale, une bonne identification des variétés et une certaine séparation entre cultures permettent déjà de réduire fortement les risques.



FÈVES : DAVANTAGE DE VIGILANCE

La fève attire fortement les abeilles et autres pollinisateurs, et les **croisements entre variétés peuvent être nettement plus fréquents.**

Si plusieurs variétés sont cultivées simultanément et que l'objectif est de produire des semences fidéles, il peut être nécessaire de :

- → éloigner les différentes variétés
- → décaler leurs périodes de floraison
- → protéger certaines fleurs ou groupes de fleurs
- → identifier les graines issues d'une pollinisation non contrôlée comme **pollinisation libre**



COMBIEN DE TEMPS ?

Bien séchées et conservées dans de bonnes conditions, ces graines peuvent garder leur pouvoir germinatif **pendant plusieurs années.**

Mais comme pour toutes les semences, leur **viabilité diminue progressivement.**

→ 2027 → 2028...

TESTER AVANT DE RESSEMER

Lorsque le lot commence à vieillir, réalisez **un petit test de germination** avant de compter dessus pour une nouvelle culture.



À RETENIR



LE CYCLE À RESPECTER

Choisir → Laisser mûrir → Sécher → Écosser → Trier → Conserver → Ressemer

Une gousse peut nourrir aujourd'hui.
Ses graines peuvent préparer la récolte de demain.