FLEURS MELLIFÈRES

RÉCOLTER, CONSERVER ET RESSEMER LEURS GRAINES

Nourrir les pollinisateurs aujourd'hui, préparer un jardin vivant pour demain.

1 CHOISIR

Des variétés reproductibles et des plantes saines.

2 LAISSER FLEURIR

Profiter de la floraison et laisser les pollinisateurs travailler.

3 LAISSER GRAINER

Les fleurs fanent et les graines se forment naturellement.

4 RÉCOLTER

Avant la dispersion naturelle, par temps sec.

5 SÉCHER

Dans un endroit sec, ventilé et à l'abri de l'humidité.

6 EXTRAIRE

Frotter, secouer ou ouvrir les capsules pour récupérer les graines.

7 TRIER

Retirer les débris, les enveloppes sèches et les graines abîmées.

8 CONSERVER

Au sec, au frais, sombre et stable.

9 RESSEMER

Au bon moment, pour de nouvelles fleurs et de nouvelles graines.

CHOISIR LES BONNES FLEURS

- Variétés reproductibles ou à pollinisation libre.
- Plantes saines et vigoureuses.
- Adaptées à votre climat et à votre terrain.
- Utiles aux pollinisateurs.
- Plusieurs plants pour plus de diversité.

Exemples de fleurs mellifères :

Coquelicot · Souci · Bleuet · Cosmos · Bourrache · Phacélie · Mauve · Marguerite

LAISSER TRAVAILLER LES POLLINISATEURS

Les insectes participent directement à la production des graines.

Laissez les fleurs être visitées naturellement.

FLEUR → POLLINISATION → FORMATION DES GRAINES → SÉCHAGE → DISPERSION

Pour récolter les semences, intervenir juste avant que la plante ne les disperse elle-même.

Une fleur nourrit les pollinisateurs aujourd'hui.
Ses graines peuvent préparer leur nourriture de demain.

RECONNAÎTRE LE BON MOMENT POUR RÉCOLTER

Récoltez lorsque :

- ✓ les fleurs sont fanées ;
- ✓ les structures porteuses de graines brunissent ou sèchent ;
- ✓ les graines sont bien formées ;
- ✓ elles se détachent facilement mais ne sont pas encore dispersées.

Trop tôt = graines immatures
Trop tard = graines perdues

FLEURS MELLIFÈRES — À RETENIR

- **Choisir** des variétés reproductibles et des plantes saines.
- **Laisser travailler** les pollinisateurs pendant la floraison.
- **Observer** le bon moment pour récolter avant la dispersion.
- **Récolter** capsules, capitules ou tiges florales par temps sec.
- **Sécher** complètement avant le stockage.
- **Extraire** délicatement les graines.
- **Trier et nettoyer** en retirant les débris et graines abîmées.
- **Identifier** l'espèce, la variété, l'année et l'origine.
- **Conserver** au sec, au frais et dans l'obscurité.
- **Tester** la germination lorsque les lots vieillissent.

RÉCOLTER SELON LE TYPE DE FLEURS

FLEURS À CAPSULES (Coquelicot…)

Coupez les capsules sèches et brunes avant qu'elles ne dispersent leurs graines. Secouez-les délicatement dans un récipient.

FLEURS À CAPITULES (Souci, cosmos, bleuet, marguerite…)

Laissez sécher sur la plante puis récoltez les têtes sèches. Frottez pour libérer les graines dans un récipient.

BOURRACHE, PHACÉLIE ET MAUVE

Maturation progressive : récoltez en plusieurs passages au fur et à mesure que les graines mûrissent.

RÉCOLTER

Par temps sec, coupez capsules, capitules ou tiges florales. Placez dans un sac en papier ou un récipient pour ne pas perdre les petites graines.

SÉCHER

Laissez sécher complètement dans un endroit sec, ventilé et à l'abri de l'humidité.

Ne pas stocker tant que les graines ne sont pas sèches.

EXTRAIRE, TRIER ET NETTOYER

Frottez → secouez → récupérez → triez.

Retirez :

- morceaux de tiges
- enveloppes sèches
- graines mal formées
- graines moisies ou abîmées

Utilisez un tamis fin ou un vannage léger pour les très petites graines.

IDENTIFIER LES LOTS

Notez au minimum :

- espèce et variété
- année de récolte
- origine / lieu de culture
- pollinisation éventuelle
- observations utiles

Cosmos
Variété reproductible
Récolte : 2026
Origine : Bretagne
Pollinisation : libre

OÙ LES CONSERVER ?

Dans une enveloppe en papier, un sachet identifié ou un petit contenant adapté.

Au sec, frais, sombre et stable.

TESTER AVANT DE RESSEMER

Lorsque le lot vieillit, faites un petit test de germination avant de compter dessus.

POUR RÉUSSIR LA CONSERVATION

Éviter la chaleur · Éviter l'humidité · Éviter la lumière directe · Éviter les variations importantes · Régénérer régulièrement les lots

LE CYCLE À RESPECTER

Choisir → Laisser fleurir → Laisser grainer → Récolter → Sécher → Extraire → Trier → Conserver → Ressemer

Préserver les graines des fleurs, c'est préserver les couleurs du jardin et la nourriture des pollinisateurs de demain.

PETIT TEST DE GERMINATION (EXEMPLE)

1. Déposer 10 à 20 graines sur du papier absorbant humide.
2. Placer dans une assiette ou une boîte fermée (couvercle).
3. Garder au chaud et observer pendant 7 à 14 jours.
4. Compter le nombre de graines germées et estimer le taux.

7 à 14 jours

À SAVOIR

Les fleurs mellifères nourrissent les abeilles, les bourdons, les papillons et de nombreux insectes utiles à l'équilibre de nos jardins.