Carottes, panais, betteraves et blettes

Récolter, conserver et ressemer leurs graines

Un cycle de deux ans pour des graines d'avenir

Préserver
Semer
Transmettre

Des légumes d'aujourd'hui, des semences pour demain.

Plus d'autonomie
Plus de biodiversité
Un jardin vivant
Un avenir plus serein

1 Choisir les bonnes variétés

- Variétés reproductibles
- Plants sains et vigoureux
- Représentatifs de la variété
- Bien adaptés à votre climat
- Plusieurs plants si possible



2 Première année : croissance

Les plantes développent leurs racines et leur feuillage.

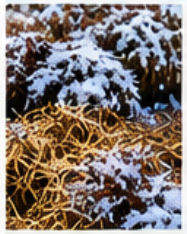


Carottes | Panais | **Betteraves** | Blettes

3 Conserver pendant l'hiver

Selon votre climat :

- en place sous paillage
- ou arracher et conserver à l'abri (dans du sable légèrement humide, hors gel).



En place sous paillage



Racines conservées à l'abri

4 Deuxième année : floraison

Après l'hiver, les plants repartent et développent leurs hampes florales.



Carotte | Panais | **Betterave** | Blette

5 Pollinisation

Principalement par les insectes (carottes, panais) et par le vent (betteraves, blettes).



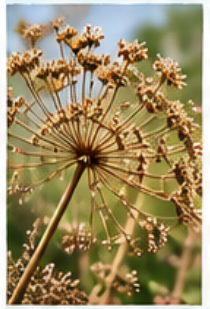
Insectes (carottes, panais) | **Vent** (betteraves, blettes)

⚠ **Attention aux croisements !**

- La carotte cultivée peut se croiser avec le carotte sauvage.
- Betteraves et blettes appartiennent à la même espèce et peuvent se croiser entre elles.

6 Maturation des graines

Laissez les graines se former et sécher sur la plante.



Ombelle de carotte mûre



Hampes de betterave avec graines mûres

7 Récolter au bon moment

Coupez les ombelles ou les hampes lorsqu'elles sont brunes et sèches.



Mieux vaut récolter progressivement que de perdre ses graines lorsqu'elles tombent.

8 Extraire, trier et nettoyer

Frottez, séparez et nettoyez les graines.



Graines de carotte (avec petits poils)



Graines de panais (plus plates et légères)



Amas de graines de betterave (glomérules)



Amas de graines de blette (glomérules)

9 Sécher complètement

Laissez les graines quelques jours dans un endroit sec et ventilé.



10 Identifier les lots

Notez au minimum :

- l'espèce et la variété
- l'année de récolte
- l'arigine
- les conditions de pollinisation
- toute observation utile



11 Conserver

Dans un endroit :

- sec
- frais
- sombre
- stable



12 Tester la germination

Avant de ressemer, surtout pour le panais, réalisez un test de germination.



✅ À retenir

- ☑ Choisir des variétés reproductibles et des plants sains.
- ☑ Respecter leur cycle bisannuel.
- ☑ Conserver quelques plants pendant l'hiver.
- ☑ Laisser fleurir plusieurs plants.
- ☑ Surveiller les risques de croisement.
- ☑ Récolter progressivement.
- ☑ Extraire, trier et bien sécher les graines.
- ☑ Identifier et conserver dans de bonnes conditions.
- ☑ Renouveler plus régulièrement les graines de panais.
- ☑ Tester la germination.

Le cycle en un coup d'œil



Année 1 Croissance (racines et feuilles) → **Hiver** Conservation des plants → **Année 2** Floraison et graines → **Récolte** Séchage Tri et conservation → **Ressemer** De nouvelles récoltes

Certaines graines demandent une saison de plus et beaucoup de patience ; mais préserver leur cycle, c'est permettre à la récolte d'aujourd'hui de devenir la semence de demain.

Prévoir. Préserver. Transmettre.

Un potager vivant pour un monde plus résilient

Des graines aujourd'hui pour des récoltes encore demain.